

PRESSENOTIZ

27.03.2012 - UVIS - Verlag e.K.



Novität - Buchneuerscheinung

Jungbrunnen gesucht - Alt werden ohne alt zu sein
ISBN 978-3-938684-32-0

Das Erstlingswerk aus der „Hellgrünen Wellness-Reihe“
des Verlages ist über den Buchhandel beziehbar.



Download - Honorarfrei

Ansprechpartner

Jürgen Arnold
☎ 07392 / 10372
✉ info@uvis-verlag.de
🌐 www.uvis-verlag.de

Download

Text:
Cover:
Neuerscheinung:

Links

- [Verlag-PR1201.pdf \(76 kb\)](#)
- [W-HG-JB-PressA5.jpg \(92 kb\)](#)
- [W-HG-JB-Neuerscheinung.pdf \(131 kb\)](#)

Ihre Notizen: Text hier oder als Download oder als beiliegendes Attachment:

**Neu erscheint der Titel eines langjährig praktizierten Facharztes für Gynäkologie,
der sich mit dem Thema „Altern“ auseinandersetzt.**



Jungbrunnen gesucht - Alt werden ohne alt zu sein
ISBN 978-3-938684-32-0
304 Seiten mit 56 Grafiken, Euro 39,00

Das Erstlingswerk aus der „Hellgrünen Wellness-Reihe“
des Verlages wird aktuell in den Handel gebracht.

Um unsere Freude am Leben und unseren jugendlichen Schwung
zu behalten, ist neben der Ernährung auch die Bewegung von
wesentlicher Bedeutung.

Verlag und Autor würden sich über eine Nennung dieser Publikationen freuen und fügen zu
Ihrer Unterstützung einen Link bei, dem Sie Textvorschläge für eine Rezension entnehmen
können.

Link: [Inhaltsverzeichnis](#) zum Sachbuch aus der „Hellgrünen Wellness-Buchreihe“
Jungbrunnen gesucht - Alt werden ohne alt zu sein - ISBN 978-3-938684-32-0
sowie aller bibliographischer Daten, wie Klappentext, Kurzbeschreibung, Vorwort des Autors
und Begleitwort.

UVIS - Verlag e.K.  **Business - Wellness**
Mitglied im Börsenverein des Deutschen Buchhandels - VK-Nr. 13435

Jürgen Arnold
Burgstraße 6
88483 Burgrieden
Amtsgericht Biberach HRA 641186
USt-IdNr.: DE156721580

☎ 07392 10372
☎ 07392 10597
✉ info@uvis-verlag.de
🌐 www.uvis-verlag.de

Sparkasse Laupheim Kto. 7047516 BLZ 65450070
IBAN DE29 6545 0070 0007 0475 16
SWIFT-BIC SBCRDE66

P434A/UV/MA/PR/Verlag-PR1201



Buchbeschreibung/Klappentext:

Wer will es nicht, alt werden, ohne alt zu sein. Die Biologie und ihre Entwicklung ist faszinierend, ja geradezu abenteuerlich. An Tieren sehen wir, wie sie funktioniert. Die Natur hat alles Mögliche ausprobiert, sogar, dass „Männer“ entbinden. Ein Teil dieses Buches widmet sich dieser fantastischen Entwicklung.

Beim Menschen wird dann versucht, zu verdeutlichen, wie raffiniert dies alles funktioniert, was die Natur hervorgebracht hat. Es werden alle Organe und Organsysteme und deren Bedeutung für das ausgeklügelte Zusammenspiel beschrieben. Anhand der Veränderungen im Leben wird veranschaulicht, warum wir altern und sterben müssen.

Kann man die Natur überlisten und wenn ja, welche Risiken gehen wir dabei ein? Eines ist klar, Tiere können mehr denken als wir früher glaubten. Aber nur wir sind in der Lage, uns quasi selbst zu verändern oder zu behandeln. Wir arbeiten zunehmend im Büro, bewegen uns oft nicht ausreichend, essen arbeitsbedingt zwischen durch. Die Bedeutung der Bewegung kann in vielen Büchern nachgelesen werden. Auf die, die Ernährung betrifft, wird versucht, hier einzugehen. Beides gehört zusammen.

Wir ernähren uns falsch. Es wird veranschaulicht, dass wir die sogenannte Ernährungspyramide nur umdrehen müssen, dann stimmt sie. Detailliert wird gezeigt, wie wir uns ernähren sollen und welche Bedeutung dabei zentralen Hormonen - für Frauen Östrogene, für Männer Testosteron - zukommen. Dass der Ernährung eine entscheidende Rolle zukommt wird betont. Auch im Hinblick auf den Diabetes Typ 2, an dem mittlerweile mehr als jeder Zehnte leidet. Ziel des Buches ist, zur notwendigen Klärung beizutragen und in gewissem Maße Richtlinien zum optimalen Verhalten zu geben.

Der Autor

Dr. Erik-C. Miller, geboren in Burgau, Bayern, Medizinstudium in Berlin, Staatsexamen 1971, Facharzt für Gynäkologie, Oberarzt seit 1980, Betreuung schwangerer Diabetikerinnen in dem führenden Zentrum in Berlin, weltweit gab es damals fünf Zentren für schwangere Diabetikerinnen.

Er publizierte insgesamt mehr als 40 Fachveröffentlichungen, hielt über 40 wissenschaftliche Vorträge und beschäftigte sich dabei vornehmlich mit Stoffwechsel und den dazu gehörigen hormonellen Funktionen. Sein Fokus galt dem zentralen Thema der Hormone.

Als einziger Facharzt mit Ausnahme von Internisten ist er Mitglied bei der DDG (Deutsche Diabetes Gesellschaft). 1985 zog es ihn zurück nach Bayern und er ließ sich in seiner eigenen Frauenarztpraxis in München nieder, wo er seither praktiziert.

Bitte wählen Sie nach Ihren Vorstellungen aus, kombinieren oder gestalten Sie um. Lassen Sie uns bitte ein Belegexemplar (Seite) per e:Mail unter info@uvis-verlag.de oder postalisch zukommen.

UVIS Verlag e.K., Burgstr. 6, 88483 Burgrieden
Ansprechpartner: Jürgen Arnold
Amtsgericht Biberach - HRA 641186, USt.-IdNr.: DE 156721580
Fon 07392/ 1 03 72; Fax 07392/ 1 05 97
e:Mail <mailto:info@uvis-verlag.de>Url: www.uvis-verlag.de;
Twitter: http://twitter.com/uvis_verlag_e_k RSS: http://www.uvis-verlag.de/UVIS_Verlag.rss;
Blog: <http://uvis-verlag.blogspot.com>

PS: Möchten Sie die Novitäten/Presseinfo künftig nicht weiter erhalten, antworten Sie hier <mailto:info@uvis-verlag.de?subject=UNSUBSCRIBE>