

Einen schönen, guten Tag

P R E S S E N O T I Z

21.04.2015 - UVIS - Verlag e.K.



Novität - Buchneuerscheinung

**Klostereinkehr - Fasten einmal (wo)anders
ISBN 978-3-938684-35-1**

Das Erstlingswerk aus der „Hellgelben Wellness-Reihe“
des Verlages ist über den Buchhandel beziehbar.



Download - Honorarfrei
➤ **Zur Bilderbibliothek**

Ansprechpartner:

Jürgen Arnold
☎ 07392 / 10372
✉ info@uvis-verlag.de
🌐 www.uvis-verlag.de

Download

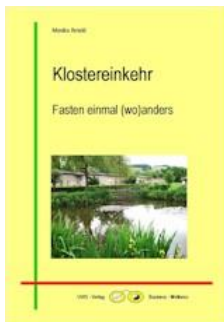
Text:
Cover:
Alternative Formate:

Link

➤ Verlag-PR2015-1.pdf (244 kb)
➤ W-GE-KF-Presser.jpg (109 kb)
➤ [W-GE-KF-Neuerscheinung.pdf](#)
(176 kb)

Text hier oder als Download oder als beiliegendes Attachment: Ihre Notizen:

**Gerne möchten wir Ihnen den Titel einer Fastenbegleiterin, die seit
jahrzehnten Fastengruppen organisiert und Interessenten Einblicke
in ein klösterliches Umfeld bietet, näherbringen.**



**[Klostereinkehr – Fasten einmal \(wo\)anders](#)
[ISBN 978-3-938684-35-1](#) (Download 176 kb)
E-Book 978-3-938684-36-8
319 Seiten mit 81 Grafiken, Euro 19,95**

Das Erstlingswerk aus der „Hellgelben Wellness-Reihe“
des Verlages wird aktuell in den Handel gebracht.

Entspannen bei Fastenreisen in verschiedenen Klöstern,
Ordensgemeinschaften und Regionen. In der Gemeinschaft
die Balance von Ruhe und Energie finden.

Verlag und Autorin würden sich über eine Nennung dieser Publikationen freuen und fügen zu
Ihrer Unterstützung einen Link bei, dem Sie Textvorschläge für eine Rezension entnehmen
können.

Link: [Inhaltsverzeichnis](#) zum Sachbuch aus der „Hellgelben Wellness-Buchreihe“
Klostereinkehr - Fasten einmal (wo)anders- ISBN 978-3-938684-35-1
sowie aller bibliographischer Daten, wie Klappentext, Kurzbeschreibung und Vorwort der Autorin

Buchbeschreibung/Klappentext:

Klostereinkehr - Fasten einmal (wo)anders - gerne möchte ich Sie gedanklich mit auf eine Reise nehmen. Während meine Freundin und ich vor vielen Jahren in einem Kloster eine Auszeit erlebten, erkannten wir sehr schnell, dass die Atmosphäre in dieser Umgebung anders und besonders war. Der Entschluss wurde geboren, mit Freunden und Interessierten diese erfahrene Möglichkeit zu teilen. So entstand die Idee, eine Fastengruppe ins Leben zu rufen.

Dieses Buch schreibe ich, um Fasteninteressierten meine Sicht, Erlebnisse und die verschiedener Fastengruppen näher zu bringen. Fasten kann für Leib und Seele so unendlich gut sein und so vieles bewirken. Fasten ist in aller Munde. Deshalb befasse ich mich intensiv mit diesem Thema und freue mich seit vielen Jahren auf meine alljährliche Fastenwoche. **JA - Fasten gehört zu meinem Leben.**

Im ersten Teil des Buches werden Themen wie der Ursprung der Fastenzeit, verschiedene Fastenmethoden, Prävention für die Gesundheit und Körperreaktionen beschrieben. Abgeschlossen wird dieses Kapitel mit Gedanken, welche Bedeutung das für die Seele hat, wie die Fastenzeit abgeschlossen wird und die Aufbauarbeiten danach gestaltet werden können. Der zweite Teil bietet Einblicke in unterschiedliche Ordensgemeinschaften, Klöster sowie Bildungshäuser während einer Fastenwoche, auch das regionale Umfeld und der jeweilige Fastenort werden näher erläutert. Erlebnisberichte, lustige Anekdoten und Erfahrungen der Teilnehmer aus den verschiedenen Fastenwochen geben Ihnen einen kurzweiligen Einblick vom **Fasten - einmal (wo)anders.**

Die Autorin

Monika Arnold lebt seit fast 40 Jahren in der Nähe von Ulm. Im Alltag ist sie mit kaufmännischen, organisatorischen und akquirierenden Aufgaben in einer Unternehmensberatung und einem Verlag betraut. Daneben befasst sie sich mit gesunder Ernährung und der Suche nach innerer Ruhe. Diese findet sie im alljährlichen Fasten. Sie verfügt über keine ärztliche bzw. psychologische Ausbildung, ist dennoch der Überzeugung, dass die über zehnjährige gelebte Erfahrung mit den privat organisierten Fastengruppen interessante Einblicke rund um das Fasten in Klostersgemeinschaften bieten kann.

Bitte wählen Sie nach Ihren Vorstellungen aus, kombinieren oder gestalten Sie um. Lassen Sie uns bitte ein Belegexemplar (Seite) per e:Mail unter info@uvis-verlag.de oder postalisch zukommen.

UVIS Verlag e.K., Burgstr. 6, 88483 Burgrieden
Ansprechpartner: Jürgen Arnold
Mitglied des Deutschen Buchhandels - Verkehrsnummer: 13435
Amtsgericht Biberach - HRA 641186, USt.-IdNr.: DE 156721580
Fon 07392/ 1 03 72; Fax 07392/ 1 05 97
e:Mail info@uvis-verlag.de Url: www.uvis-verlag.de; Twitter: http://twitter.com/uvis_verlag_e_k
RSS: http://www.uvis-verlag.de/UVIS_Verlag.rss; Blog: <http://uvis-verlag.blogspot.com>

PS: Möchten Sie die Novitäten/Presseinfo künftig nicht weiter erhalten, antworten Sie hier <mailto:info@uvis-verlag.de?subject=UNSUBSCRIBE>